**HİPERTANSİYON VAKA ÖRNEKLERİ**

**Vaka 1:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 72 yaşında bayan hasta, üst solunum yolu enfeksiyonu ile başvurdu.Ağrı kesici sık kullanım öyküsü var |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:160/90 mm/HgVKI:30 Ödem +/+ |
| Laboratuvar | AKŞ:102 mg/dl Kreatini:1.1 mg/dl |
| Sorular: | Nasıl izlersinizKan basıncı hedefiniz nedir? Antihipertansif başlar mısınız?Başlarsanız hangi grup/grupları tercih edersiniz?  |
| İpucu | eGFR-CKD Epi |

**Vaka 2:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 62 yaşında bayan hasta, VKI:32Uyku apnesi var. Antihipertansif almıyor |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:140/100 mm/Hg gün içinde 160/110 mmHg sabah uyandığında Ödem +/+ |
| Laboratuvar | AKŞ:104 mg/dl,TG:500 mg/dl Kreatinin:0.7 mg/dl,24 saatlik idrarda Na:220 mmol/gün |
| Sorular: | Nasıl izlersiniz?Kan basıncı hedefiniz nedir? Antihipertansif birden fazla verecekseniz nasıl zamanlarsınız?Tuz tüketimi nasıl?Uyku apnesi sabah yüksek kan basıncına neden olabilir mi? |
| İpucu | Metabolik sendrom, uyku apnesi, tuz alımı |

**Vaka 3:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 36 yaşında bayan hasta, hamileliğinin 4. ayıUyku apnesi var |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:150/100 mm/Hg Ödem +/+ |
| Laboratuvar | Kreatinin:0.7 mg/dlMikroalbumin:500 mg/gün |
| Sorular: | Nasıl izlersiniz?Kan basıncı hedefiniz nedir? Başlarsanız hangi grup/grupları tercih edersiniz? Hamilelik bitiminde oral kontseptif kullanacak, ne önerirsiniz?  |
| İpucu | Gebe |

**Vaka 4:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 67 yaşında erkek hasta, geçirilmiş bypass mevcutEnalapril 10, amlodipin:5,metoprolol 50 mg kullanıyor |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:190/100 mm/Hg Ödem +/+ |
| Laboratuvar | Kreatinin:0.7 mg/dl |
| Sorular: | Dirençli hipertansiyon olarak tanımlar mısınız?Fizik muayenede nelere dikkat edersiniz?Kan basıncı hedefiniz nedir? Antihipertansif tedaviyi nasıl yönlendirilsiniz?İmkanınız olsa ek tetkik ister misiniz? |
| İpucu | Dirençli hipertansiyon tanımı  |

**Vaka 5:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 87 yaşında erkek hasta, geçirilmiş serebrovasküler olayı varMetoprolol 50 mg önerilmiş. Danışmak için gelmiş.  |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:165/75 mm/Hg Ödem yok |
| Laboratuvar | Kreatinin:0.7 mg/dlNa:135 mg/dl |
| Sorular: | Kan basıncı hedefi uygun mudur?Antihipertansif seçimi uygun mudur?Ortostatik hipotansiyon varsa hedef değişir mi?Zaman zaman ödem şikayeti var. Antihipertansif olarak diüretik düşünür müsünüz? ACE inhibitörü verdiniz. Bir hafta sonra kreatinin:1.4 mg/dl. Ne yaparsınız? |
| İpucu | Yaşlıda hipertansiyon |

**KARDİYOVASKÜLER RİSK DEĞERLENDİRMESİ VAKA ÖRNEKLERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-1 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: KadınYaş 62Kan basıncı değeri 150/95Sigara içip içmediği Sigara içiyorTotal Kolesterol 192HbA1C düzeyi Bakılmamış |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** |
|  | Maddeler halinde yazınız |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-2 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: ErkekYaş 45Kan basıncı değeri 145/95Sigara içip içmediği Sigara içiyorTotal Kolesterol 202HbA1C düzeyi 5,0 |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** |
|  | Maddeler halinde yazınız |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-3 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: ErkekYaş 70Kan basıncı değeri 130/85Sigara içip içmediği Sigara içmiyorTotal Kolesterol 145HbA1C düzeyi Bakılmamış |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** |
|  | Maddeler halinde yazınız |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-4 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: KadınYaş 60Kan basıncı değeri 150/95Sigara içip içmediği Sigarayı içmiş, bırakmış Total Kolesterol 232HbA1C düzeyi 5,1 |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** |
|  | Maddeler halinde yazınız |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-5 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: Erkek Yaş 58Kan basıncı değeri 150/90Sigara içip içmediği Sigara içiyorTotal Kolesterol 244Açlık plazma glukozu 105 |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** |
|  | Maddeler halinde yazınız |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** |
|  |  |