**KORONER VAKALAR**

**Vaka 1:**

59 yaşında Erkek olgu

• 2 yıl önce sağ koroner artere stent implante edilmiş

• Kalp krizi öyküsü yok.

Başvuru nedeni:

• Aktif yakınma yok, bölgeye yeni taşınmış

Risk faktörleri:

− Sigara yok

− Her gün 2 km yürüyor

− KB: 150/80 mmHg (ilaç almıyor)

Laboratuar:

− AKŞ:98 mg/dl

− TK: 290 mg/dl

− HDL-K: 47 mg/dl

− TG: 130 mg/dl

− LDL-K: 133 mg/dl

Kullandığı ilaçlar:

− Tüm ilaçlarını aspirin 300 mg dışında 2 aydır almıyor, ilacı kendisi kesmiş,

KAH nedeniyle son 1 yıldır herhangi bir izlemi yok.

**Ne yapalım?**

**Riski ne derecede?**

**Hangi ilaçları alması gerekiyor?**

**Nasıl bir izlem önerilmeli?**

**Hangi tetkikler istenmeli?**

**Vaka 2:**

19 yaşında kız öğrenci

Yakınma ve başvuru nedeni:

* Hiçbir yakınması yok.
* Okul basketbol takımında oynaması için sağlık kontrolüne gelmiş.

Soy geçmişi:

* Baba tarafında 40’lı yaşlarda kalp krizleri var, babası 49 yaşında MI ile ölmüş
* Dayı 32 yaşında ani ölüm.

Öz geçmişi:

* Özellik yok

Risk Faktörleri:

* Sigara yok, diğer tüm risk faktörleri negatif
* Her gün 5 km koşuyor

Fizik bakı:

KB: 110/70 mmHg, patolojik bulgu yok, obesite yok.

Laboratuar:

* AKŞ:80 mg/dl
* TK: 290 mg/dl
* HDL-K: 47 mg/dl
* TG: 130 mg/dl
* **LDL-K: 233 mg/dl**
* Hiçbir ilaç almıyor.

**Ne yapalım?**

**Riski ne derecede?**

**Hangi ilaçları alması gerekiyor?**

**Nasıl bir izlem önerilmeli?**

**Hangi tetkikler istenmeli?**

**Vaka 3:**

69 yaşında erkek olgu (emekli hekim, gastroenterolog)

Başvuru nedeni:

* Hiçbir yakınması yok.
* Kontrol amaçlı gelmiş

Öz-geçmiş:

* KAH hastalığı var (10 yıl once koroner stent olmuş)
* Kalp krizi geçirmemiş, ejeksiyon fraksiyonu %60
* Karotiste plakları var (ciddi darlık yapmayan)
* 15 yıldır diyabetik (OAD alıyor)
* 3 yıl önce akut pankreatit geçirmiş
* Karaciğer grade I yağlanması var.

Soy-geçmiş:

* Aile öyküsünde ileri yaşta KV hastalıklar yaygın

Risk faktörleri:

* Sigara yok
* Alkol, kullanımı yok.
* Zayıf, astenik yapıda
* Kan basıncı: 120/70 mmHg (ilaç almıyor)
* Hiperlipidemisi var ama özel bir diyet yapmıyor sadece atorvastatin 20 mg/gün alıyor

Kullandığı ilaçlar:

* Tüm ilaçlarını aspirin 300 mg dışında 2 aydır almıyor, ilacı kendisi kesmiş,

Kullandığı ilaçlar:

* Aspirin (100 mg/gün)
* Statin (atorvastatin 20 mg/gün)
* OAD

İlaç alırken yaptırdığı son 2 tahlil

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| mg/dl | 1 ay önce | Şimdi |
| T. Kolesterol | 280 | 270 |
| TG | 330 | 290 |
| HDL | 30 | 28 |
| LDL | 184 | 164 |
| AKŞ | 112 | 111 |
| A1C % | 6,3 | 6,0 |

**Ne yapalım?**

**Riski ne derecede?**

**Hangi ilaçları alması gerekiyor?**

**Nasıl bir izlem önerilmeli?**

**Hangi tetkikler istenmeli?**

**Vaka 4:**

52 yaşında Erkek olgu (hekim)

Başvuru nedeni:

* Aktif yakınma yok, meslektaşının onu uyarması nedeniyle laboratuvar tetkiklerini yaptırmış. Kan lipit değerlerini görünce de 2 ay sıkı diyet yapmış 5 kg zayıflamış, ancak lipit düzeylerinde tam düzelme olmadığı için başvurmuş.

Özgeçmiş:

* Diyabetik (10 yıl), Hipertansif (10 yıl)
* Sık karın ağrısı atakları tanımlıyor
* Grade I karaciğer yağlanması var

Soygeçmişi:

* İleri yaşta anne tarafında KV hastalıklar yaygın
* Ailede diyabet yok

Risk faktörleri:

* Sigara yo Alkol yok
* Sedanter
* Diyabetik (10 yıl)
* Hipertansif (10 yıl), kan basıncı regüle tedavi ile (130/74 mmHg)

Fizik bakı:

* Obes (Kilo: 98 kg Boy: 181 cm)
* Özelikle abdominal obesite mevcut

Aldığı tedavi:

* Antidiyabetik : metformin 1000 mg
* Antihipertansif: ARB (Sartan)

Laboratuar:

* İlaç alırken yaptırdığı son tahlilleri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| test Adı | 2015 | 2016 | | | | | 2017 | | 2018 | | | 2019 | |
|  | Aralık | Ocak | Şbt | Mrt | Hz | Aralk | Mays | Ağus | Mrt | Hz | Ağus | 05,03 | 16,04, |
| SGPT(ALT) | 53 | 48 | 39 | 31 | 21 | 22 | 29 | 48 | 68 | 58 | 55 | 84 | 31 |
| GGT\* | 62 | 37 | 29 | 33 | 32 | 41 | 48 | 59 | 72 | 67 | 59 | 72 | 47 |
| KOLES | 244 | 201 | 152 | 212 | 172 | 223 | 179 | 390 | 292 | 234 | 297 | 402 | 287 |
| TG | 632 | 449 | 289 | 446 | 324 | 424 | 383 | 2240 | 353 | 724 | 1247 | 2371 | 2304 |
| HDL | 32 | 28 | 27 | 33 | 39 | 34 | 34 | 27 | 35 | 34 | 27 | 23 | 22 |
| LDL | 93 | 100 | 67 | 88 | 83 | 115 | 68 | ? | 75 | 66 | 46 | - | 52 |
| GLUKOZ | 198 | 108  (tok) | 117 | 102 | 118 | 129 | 136 | 142 | 191 |  | 158 | 229 | 132 |
| KREAT | 1 | 1,07 |  | 1,1 | 1,12 | 0,94 | 0.88 | 0,98 | 0,89 | 0.9 | 0,91 |  | 0,7 |
| HbA1c | 8,60 | 7,8 | 6,8 |  | 7,9 | 6,3 | 6,50 | 6,80 | 7,90 | 7,50 | 6,70 | 8,00 | 7,00 |

**Ne yapalım?**

**Riski ne derecede?**

**Hangi ilaçları alması gerekiyor?**

**Nasıl bir izlem önerilmeli?**

**Hangi tetkikler istenmeli?**

**Vaka 5:**

55 yaşında Erkek, 3 ay önce koroner artere stent implante edilmiş.

* 55 yaşında Erkek olgu
* 3 ay önce koroner artere stent implante edilmiş.
* Kalp krizi öyküsü yok.

Başvuru nedeni:

* Aktif yakınma yok, bölgeye yeni taşınmış

Risk faktörleri:

* Sigara yok
* Sedanter
* KB: 140/90 mmHg (ilaç almıyor)

Laboratuar:

* AKŞ:99 mg/dl
* TK: 200 mg/dl
* HDL-K: 47 mg/dl
* TG: 130 mg/dl
* LDL-K: 65 mg/dl (stent öncesi de 75 mg/dL imiş)

Kullandığı ilaçlar:

* Tüm ilaçlarını 2 aydır almıyor, ilacı kendisi kesmiş ve de stent implantasyonu sonrasında herhangibir kardiyolog bakısı yaptırmamış

**Ne yapalım?**

**Riski ne derecede?**

**Hangi ilaçları alması gerekiyor?**

**Nasıl bir izlem önerilmeli?**

**Hangi tetkikler isten**