

**KOLERA MİKROBU:** Genellikle hasta kişilerin dışkı ve idrarları ile kirlenmiş su ve besinlerin tüketilmesiyle bulaşmaktadır.



**KOLERA :** Su ve besinler ile bulaşan, karın ağrısı, bulantı kusma ve bol ve sık dışkılama (pirinç suyu görünümünde ) ile seyreden bir hastalıktır.

Su ve besinlerle bulaşan hastalıklarda mikrop genellikle ağız yoluyla alınır, sindirim sistemine yerleşir ve hastalığa yol açar.

Koleranın belirtileri:

- Karın ağrısı
- Bulantı ve kusma
- Sulu İshal (Dışkı renksiz ve pirinç suyu görünümünde )
- İshale bağlı olarak mineral- tuz kaybı

Koleradan Korunma ;

- Koleradan tam koruyan bir aşı bulunmamaktadır.
- Korunmada, kişisel önlem olarak el yıkamaya gereken önem gösterilmelidir.
- Eğer hasta iseniz her kullanım sonrası çamaşır suyu ile sulandırılmış su kullanarak tuvaletler dezenfekte edilmelidir.

## **KOLERA HASTALIĞININ GÖRÜLDÜĞÜ ÜLKELERE GİDECEKLER İÇİN ÖNERİLER**

✓ KOLERA HASTALIĞI BULUNAN  
BÖLGELERDEN ÜLKEMİZE GELİRKEN  
YANINIZDA;  
**ET ,BALIK ,  
ÇİĞ SEBZE-MEYVE,  
SU VE SULU GIDALARI  
GETİRMEYİNİZ!**

✓ KARIN AĞRISI, ŞİDDETLİ SULU  
İSHAL VE KUSMA BELİRTİLERİ ORTAYA  
ÇIKARSA HEMEN BİR SAĞLIK KURUMUNA  
BAŞVURUNUZ!

✓ HASTA OLDUĞUNUZ DÖNEMDE  
DOKTORUNUZUN ÖNERİLERİNE MUTLAKA  
UYUNUZ!

✓ YURT DIŞI SEYAHATLERİNDE, GİTTİĞİNİZ  
ÜLKEDE GÖRÜLEN HASTALIK HAKKINDA  
BİLGİ ALMAK İÇİN, SEYAHAT SAĞLIĞI  
BİRİMİNE BAŞVURUNUZ!

(+90)212 **444 77 34**  
SEYAHAT SAĞLIĞI DANIŞMA HATTI



**T.C. Sağlık Bakanlığı**

# **KOLERA**

