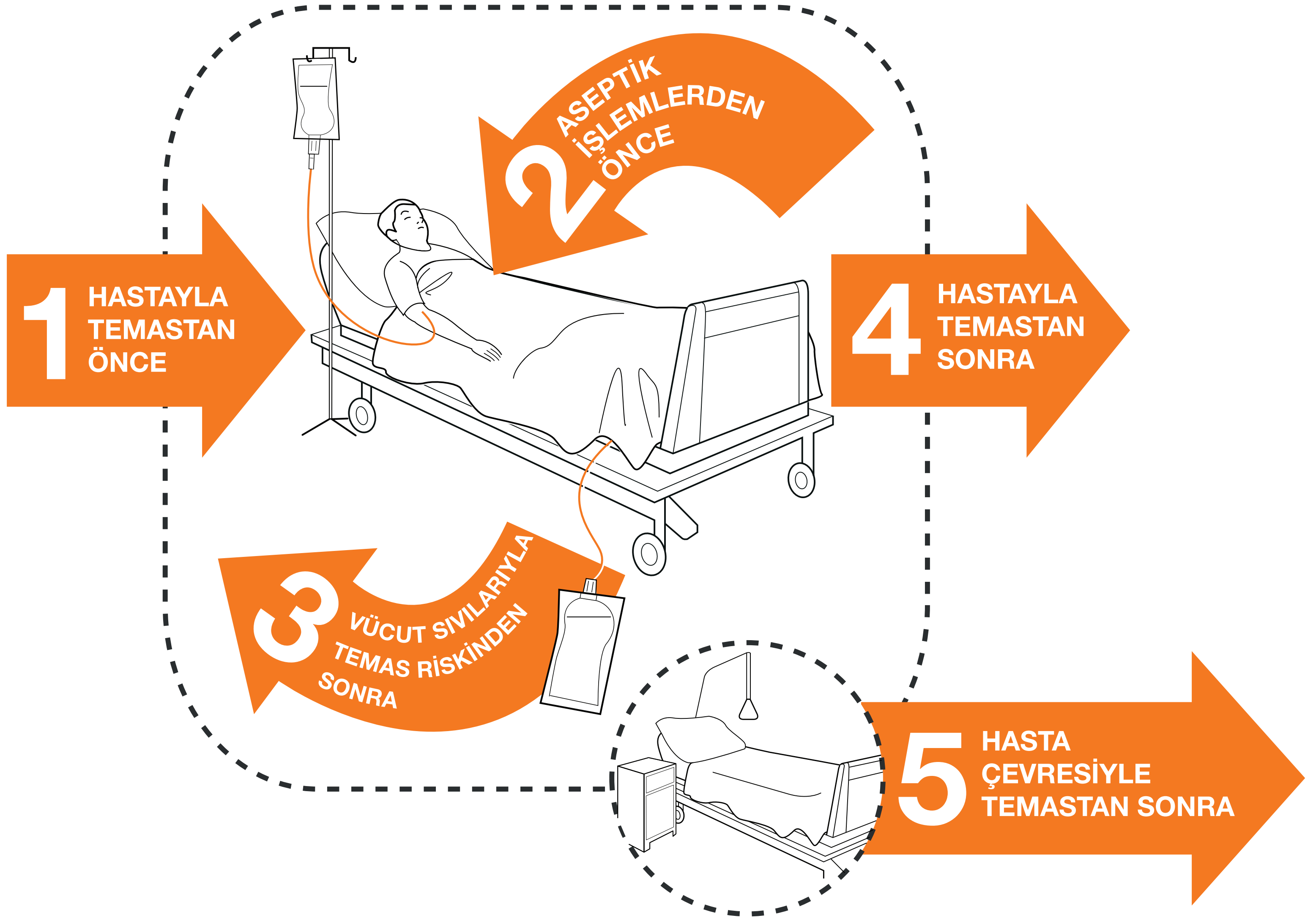


# EL HİJYENİ SAĞLAMANIZ GEREKEN 5 DURUM



<b>1</b> HASTAYLA TEMASTAN ÖNCE	<b>NE ZAMAN?</b> Hastaya yaklaşırken hastaya temas etmeden önce <b>NEDEN?</b> Hastayı ellerinizde bulunan zararlı mikroplardan korumak için
<b>2</b> ASEPTİK İŞLEMLERDEN ÖNCE	<b>NE ZAMAN?</b> Aseptik işlemlerden hemen önce <b>NEDEN?</b> Ellerinizde bulunan zararlı mikropların hastanın vücuduna girmesini önlemek için
<b>3</b> VÜCUT SIVILARIYLA TEMAS RİSKİNDEN SONRA	<b>NE ZAMAN?</b> Vücut sıvılarıyla temas riskinden hemen sonra (ve eldivenleri çıkarttıktan sonra) <b>NEDEN?</b> Kendinizi ve çevreyi zararlı mikroplardan korumak için
<b>4</b> HASTAYLA TEMASTAN SONRA	<b>NE ZAMAN?</b> Hastaya ve eşyalarına temas ettikten sonra hastanın yanından ayrılırken <b>NEDEN?</b> Kendinizi ve çevreyi zararlı mikroplardan korumak için
<b>5</b> HASTA ÇEVRESİYLE TEMASTAN SONRA	<b>NE ZAMAN?</b> Hastayla temas etmeseniz bile odasındaki herhangi bir eşyaya veya mobilyaya dokunduktan sonra, ayrılırken <b>NEDEN?</b> Kendinizi ve çevreyi zararlı mikroplardan korumak için



Dünya Sağlık  
Örgütü

HASTA  
GÜVENLİĞİ

HAYAT KURTARIN  
Ellerinizi Temiz Tutun



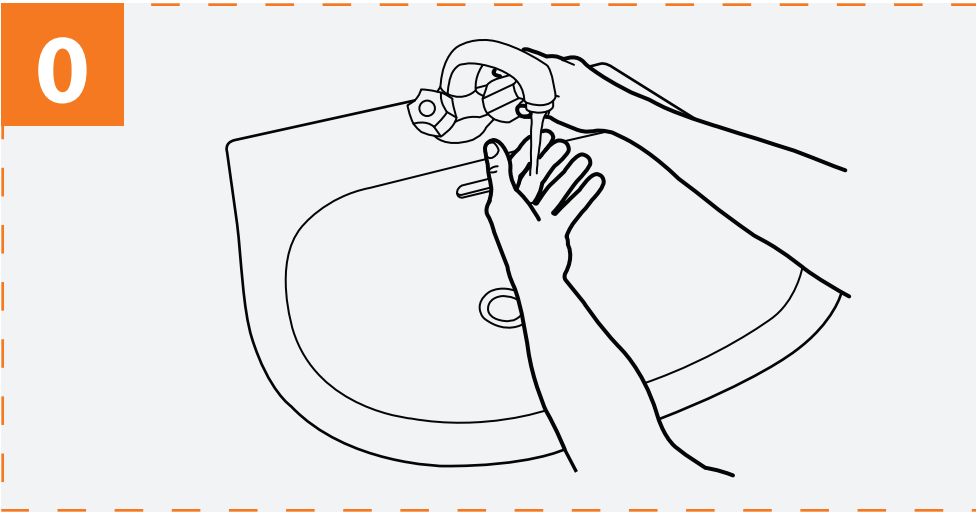
T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

# ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

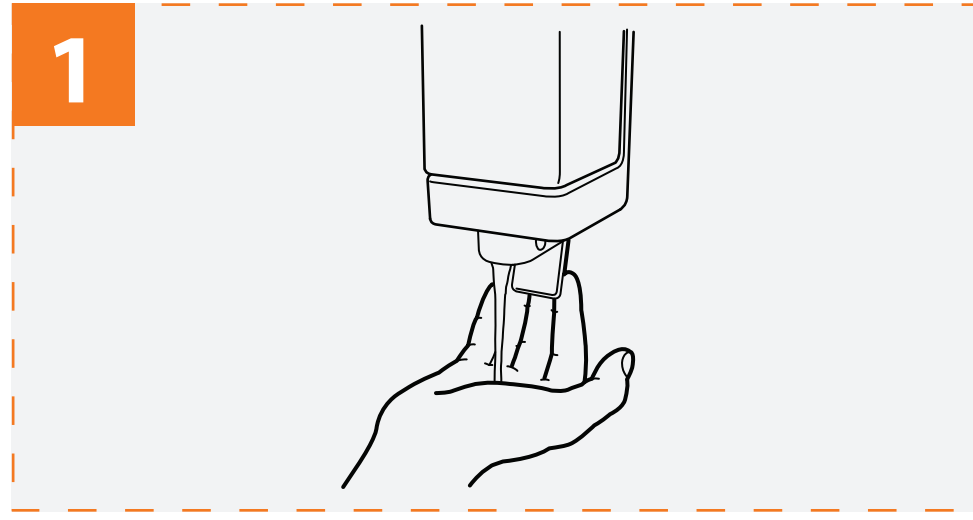
**GÖZLE GÖRÜNEN KİRLENME OLDUĞUNDA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ!  
GÖZLE GÖRÜNÜR KİR YOKSA, ALKOLLE OVALAYINIZ!**



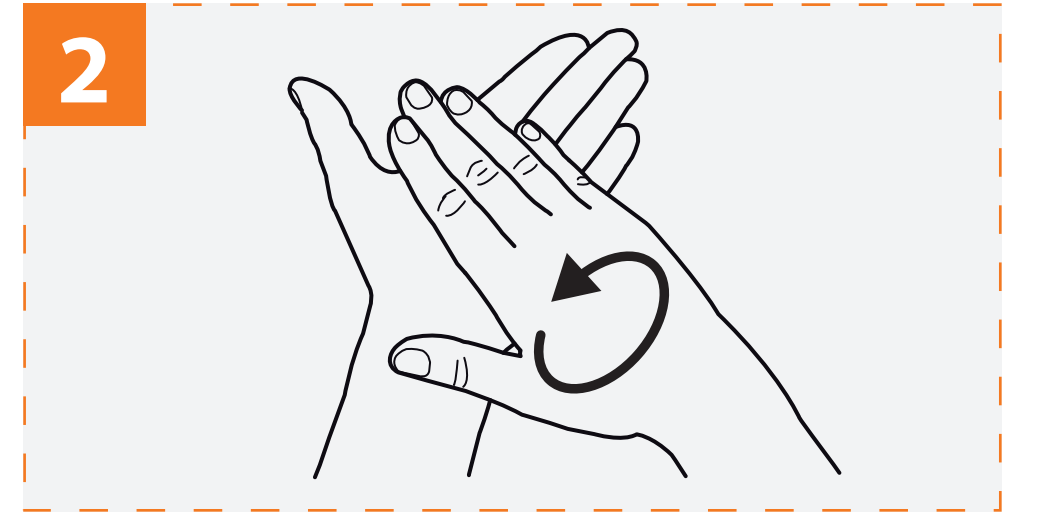
**EL YIKAMA SÜRESİ : 40-60 saniye**



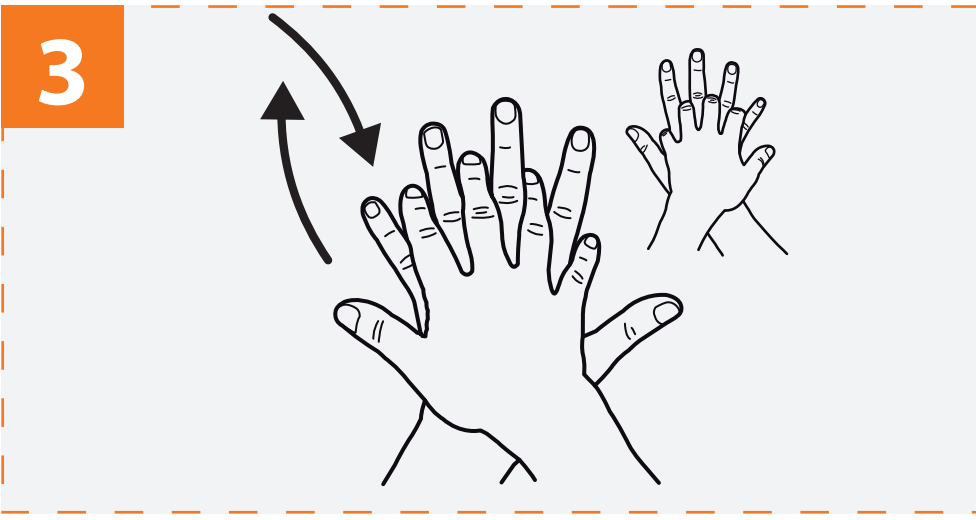
**0** Su ile ellerinizi ıslatınız



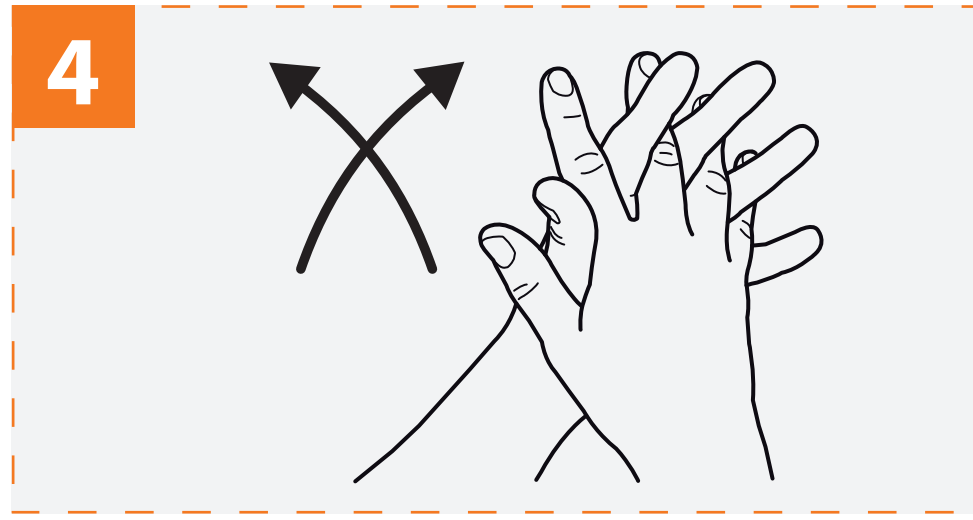
**1** Ellerinizi tüm yüzeyine yetecek kadar sabun alınız;



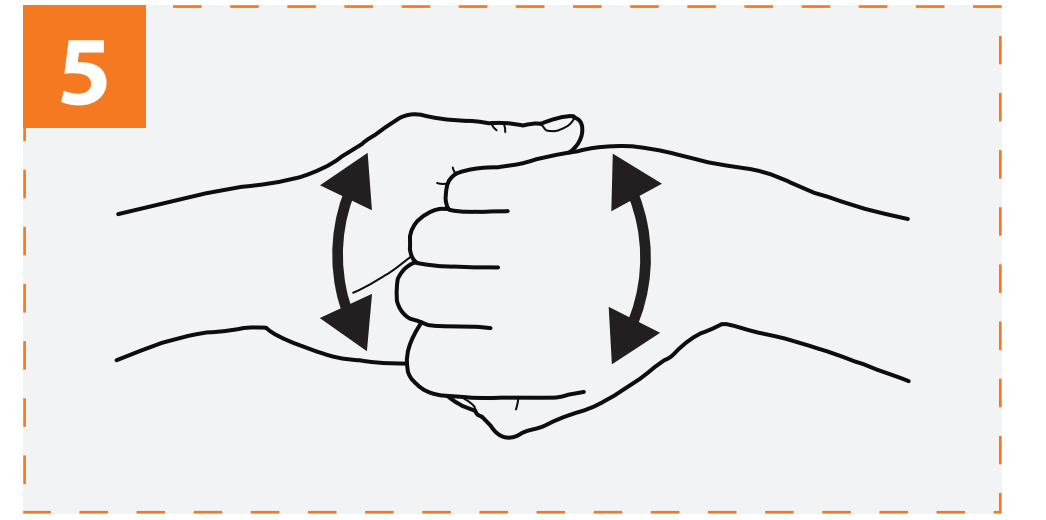
**2** Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;



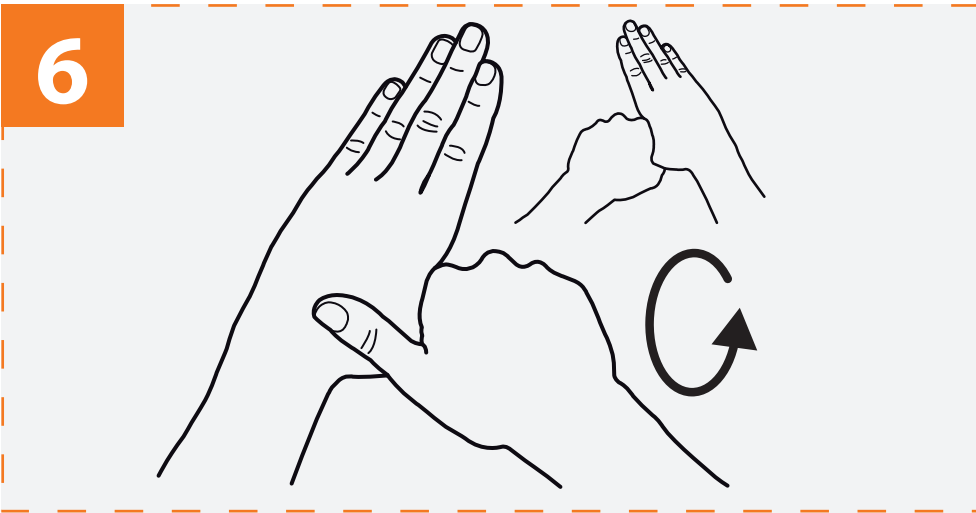
**3** Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde ovalayınız, parmak aralarını ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



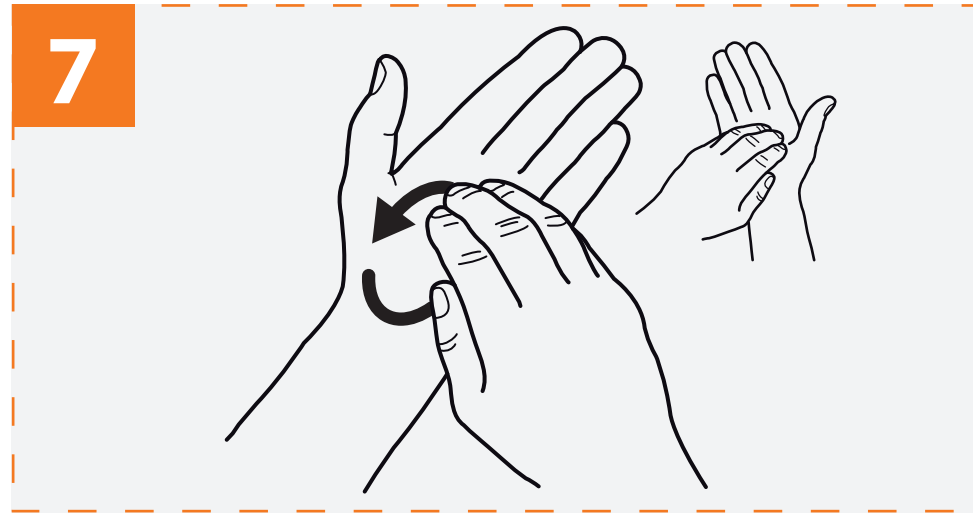
**4** Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;



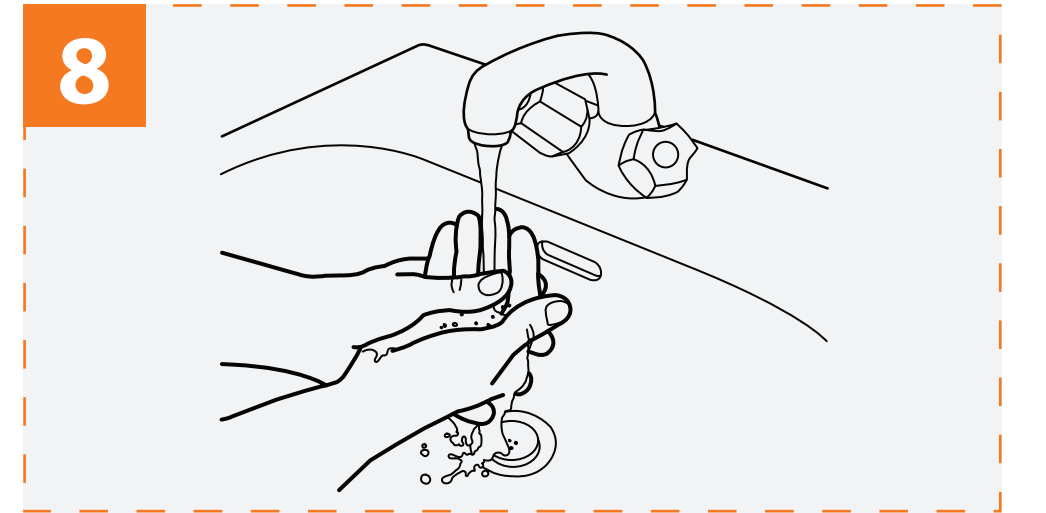
**5** Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;



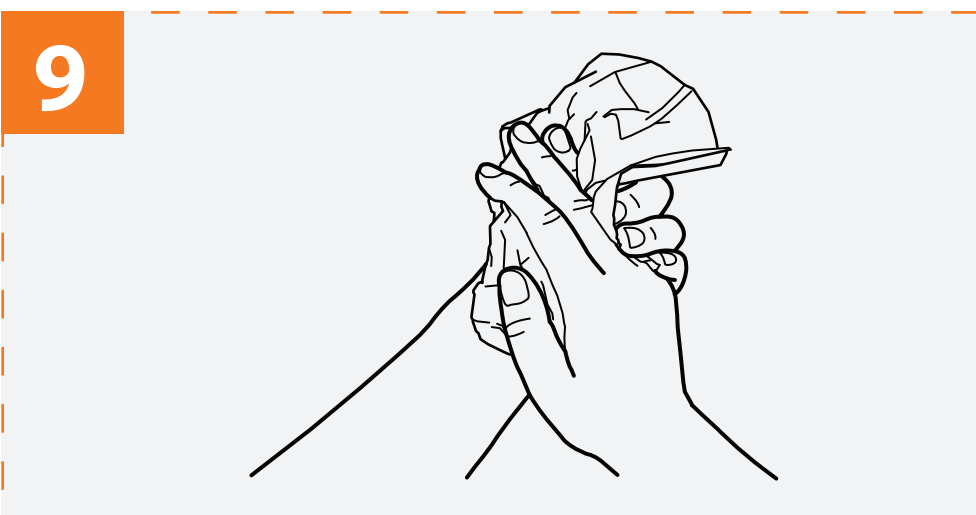
**6** Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;



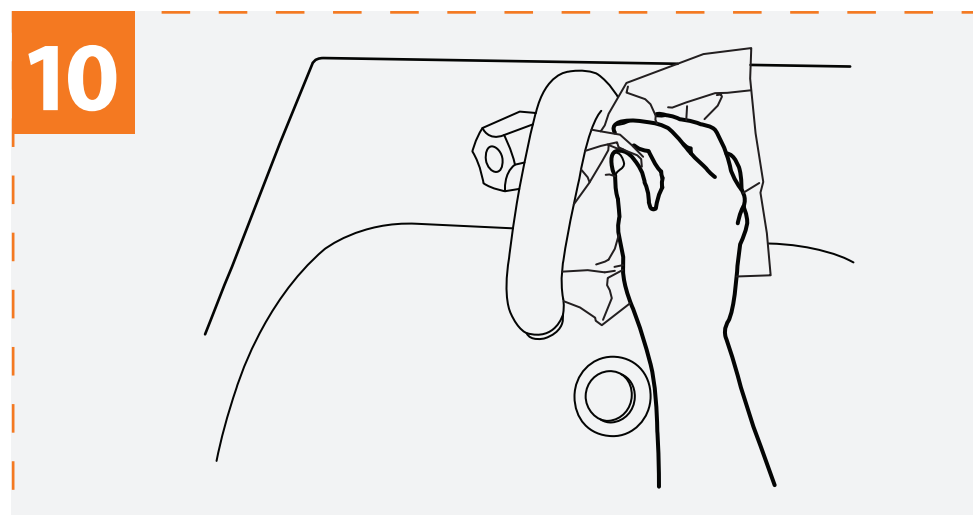
**7** Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;



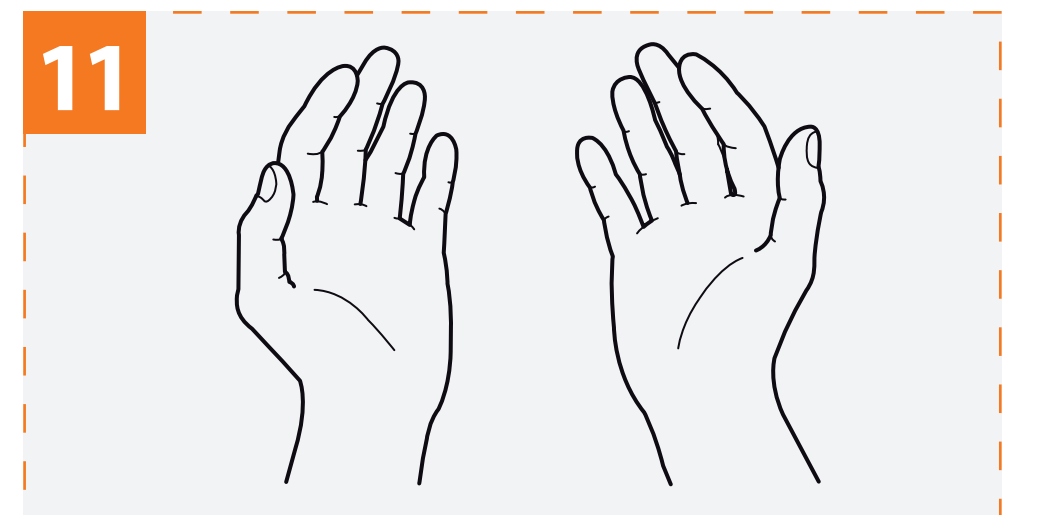
**8** Ellerinizi su ile durulayınız;



**9** Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayınız;



**10** Kullandığınız kağıt havluyla musluğu kapatınız;



**ELLERİNİZ artık GÜVENLİ**



Dünya Sağlık  
Örgütü

**HASTA  
GÜVENLİĞİ**

**HAYAT KURTARIN**  
Ellerinizi **Temiz** Tutun



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

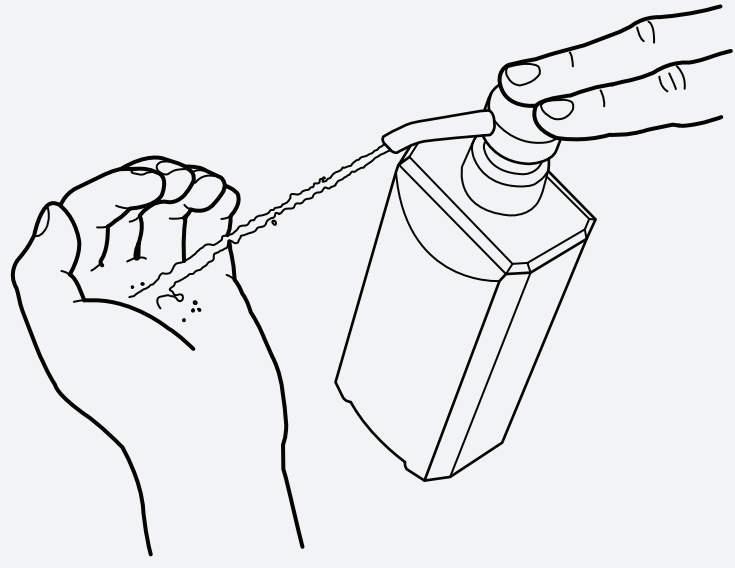
# ELLERİMİZİ ALKOLLE NASIL OVALAMALIYIZ?

**EL HİJYENİ İÇİN ELLERİNİ ALKOLLE OVALA!  
GÖZLE GÖRÜNÜR KİRLENME OLDUĞUNDA ELLERİNİ YIKA!**



**EL OVALAMA SÜRESİ : 20-30 saniye**

1a

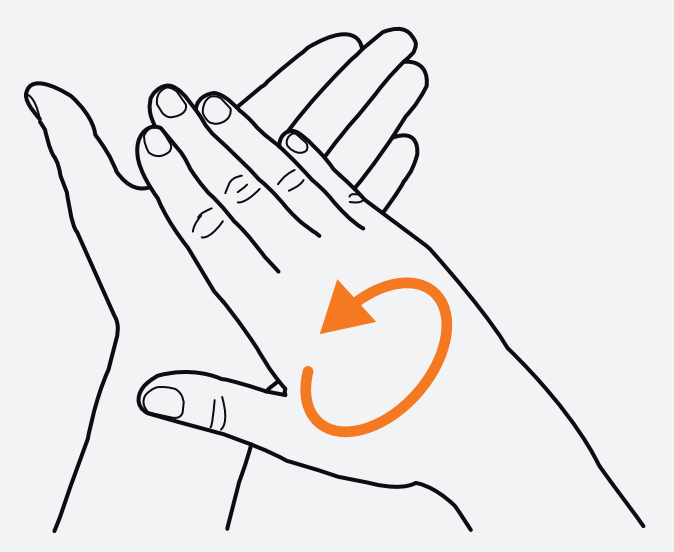


**Avuç içine ellerinin tüm yüzeyini kaplayacak miktarda alkol alınız;**

1b

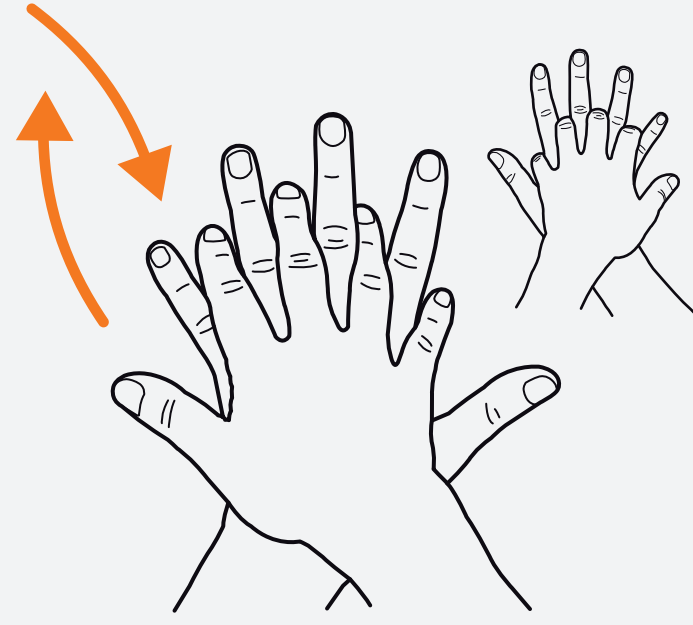


2



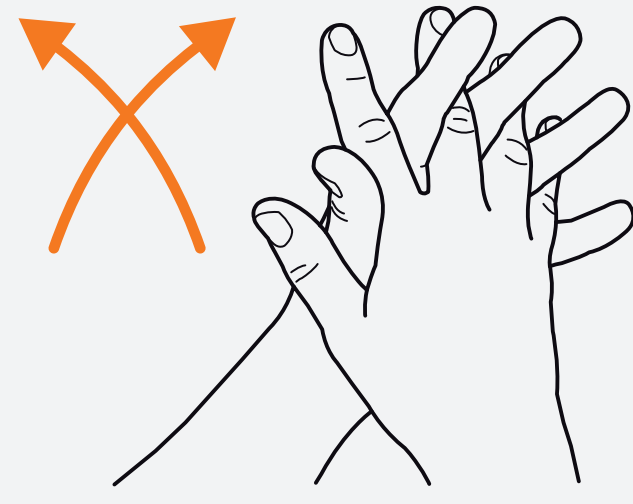
**Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;**

3



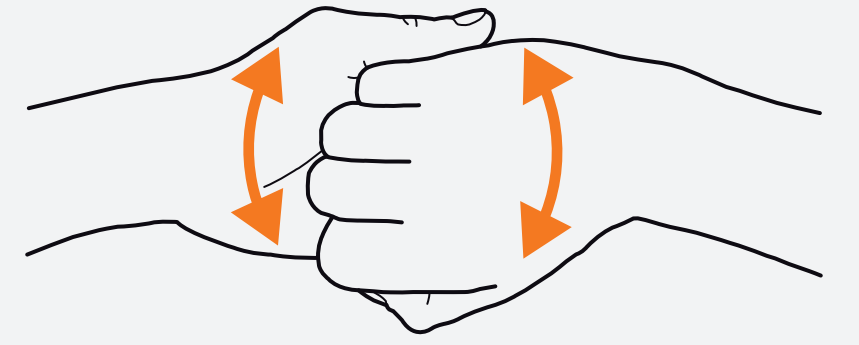
**Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde birleştirdiniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;**

4



**Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;**

5



**Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;**

6



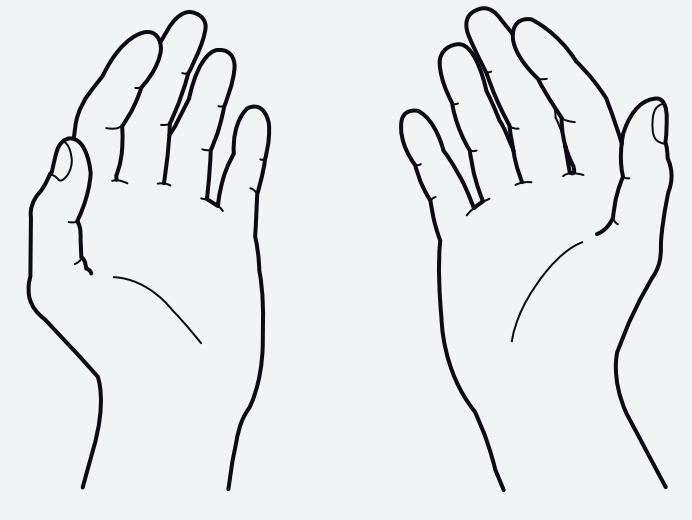
**Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;**

7



**Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;**

8



**Elleriniz kurduğunda  
ELLERİNİZ GÜVENLİDİR**



Dünya Sağlık  
Örgütü

**HASTA  
GÜVENLİĞİ**

**HAYAT KURTARIN**  
Ellerinizi **Temiz** Tutun



**T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI**