**HİPERTANSİYON VAKA ÖRNEKLERİ**

**Vaka 1:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 72 yaşında bayan hasta, üst solunum yolu enfeksiyonu ile başvurdu.  Ağrı kesici sık kullanım öyküsü var |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:160/90 mm/Hg  VKI:30  Ödem +/+ |
| Laboratuvar | AKŞ:102 mg/dl  Kreatini:1.1 mg/dl |
| Sorular: | Nasıl izlersiniz  Kan basıncı hedefiniz nedir?  Antihipertansif başlar mısınız?  Başlarsanız hangi grup/grupları tercih edersiniz? |
| İpucu | eGFR-CKD Epi |

**Vaka 2:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 62 yaşında bayan hasta, VKI:32  Uyku apnesi var. Antihipertansif almıyor |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:140/100 mm/Hg gün içinde  160/110 mmHg sabah uyandığında  Ödem +/+ |
| Laboratuvar | AKŞ:104 mg/dl,TG:500 mg/dl  Kreatinin:0.7 mg/dl,24 saatlik idrarda Na:220 mmol/gün |
| Sorular: | Nasıl izlersiniz?  Kan basıncı hedefiniz nedir?  Antihipertansif birden fazla verecekseniz nasıl zamanlarsınız?  Tuz tüketimi nasıl?  Uyku apnesi sabah yüksek kan basıncına neden olabilir mi? |
| İpucu | Metabolik sendrom, uyku apnesi, tuz alımı |

**Vaka 3:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 36 yaşında bayan hasta, hamileliğinin 4. ayı  Uyku apnesi var |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:150/100 mm/Hg  Ödem +/+ |
| Laboratuvar | Kreatinin:0.7 mg/dl  Mikroalbumin:500 mg/gün |
| Sorular: | Nasıl izlersiniz?  Kan basıncı hedefiniz nedir?  Başlarsanız hangi grup/grupları tercih edersiniz?  Hamilelik bitiminde oral kontseptif kullanacak, ne önerirsiniz? |
| İpucu | Gebe |

**Vaka 4:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 67 yaşında erkek hasta, geçirilmiş bypass mevcut  Enalapril 10, amlodipin:5,metoprolol 50 mg kullanıyor |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:190/100 mm/Hg  Ödem +/+ |
| Laboratuvar | Kreatinin:0.7 mg/dl |
| Sorular: | Dirençli hipertansiyon olarak tanımlar mısınız?  Fizik muayenede nelere dikkat edersiniz?  Kan basıncı hedefiniz nedir?  Antihipertansif tedaviyi nasıl yönlendirilsiniz?  İmkanınız olsa ek tetkik ister misiniz? |
| İpucu | Dirençli hipertansiyon tanımı |

**Vaka 5:**

|  |  |
| --- | --- |
| Anamnez | 87 yaşında erkek hasta, geçirilmiş serebrovasküler olayı var  Metoprolol 50 mg önerilmiş. Danışmak için gelmiş. |
| Fizik Muayene | Kan basıncı:165/75 mm/Hg  Ödem yok |
| Laboratuvar | Kreatinin:0.7 mg/dl  Na:135 mg/dl |
| Sorular: | Kan basıncı hedefi uygun mudur?  Antihipertansif seçimi uygun mudur?  Ortostatik hipotansiyon varsa hedef değişir mi?  Zaman zaman ödem şikayeti var. Antihipertansif olarak diüretik düşünür müsünüz?  ACE inhibitörü verdiniz. Bir hafta sonra kreatinin:1.4 mg/dl. Ne yaparsınız? |
| İpucu | Yaşlıda hipertansiyon |

**KARDİYOVASKÜLER RİSK DEĞERLENDİRMESİ VAKA ÖRNEKLERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-1 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: Kadın  Yaş 62  Kan basıncı değeri 150/95  Sigara içip içmediği Sigara içiyor  Total Kolesterol 192  HbA1C düzeyi Bakılmamış |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  | |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** | |
|  | Maddeler halinde yazınız | |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** | |
|  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-2 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: Erkek  Yaş 45  Kan basıncı değeri 145/95  Sigara içip içmediği Sigara içiyor  Total Kolesterol 202  HbA1C düzeyi 5,0 |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  | |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** | |
|  | Maddeler halinde yazınız | |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** | |
|  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-3 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: Erkek  Yaş 70  Kan basıncı değeri 130/85  Sigara içip içmediği Sigara içmiyor  Total Kolesterol 145  HbA1C düzeyi Bakılmamış |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  | |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** | |
|  | Maddeler halinde yazınız | |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** | |
|  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-4 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: Kadın  Yaş 60  Kan basıncı değeri 150/95  Sigara içip içmediği Sigarayı içmiş, bırakmış  Total Kolesterol 232  HbA1C düzeyi 5,1 |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  | |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** | |
|  | Maddeler halinde yazınız | |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** | |
|  |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1*** | ***VAKA-5 özellikleri*** | ***Başka bilgi ve tetkike ihtiyacınız var mı?*** |
|  | Cinsiyet: Erkek  Yaş 58  Kan basıncı değeri 150/90  Sigara içip içmediği Sigara içiyor  Total Kolesterol 244  Açlık plazma glukozu 105 |  |
| ***2*** | ***Vakanın risk puanı*** |  |
|  |  | |
| ***3*** | ***Vakanın risk durumuna göre plan/hedefler, Öneriler*** | |
|  | Maddeler halinde yazınız | |
| ***4*** | ***Vakanın risk durumuna göre izlem*** | |
|  |  | |