

KAN BAĞIŞI

DR.HÜLYA ÇOKSAK

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Neden Kan Bağışı?

Kimler Kan Bağışı Yapabilir?

Kan Bağışçısının Seçimi

Kan Bağışı Dört Adımda Gerçekleşir.

Kan Bağışından Sonra Nelere Dikkat Edilmeli?

Kan Bağışçısının Her Kan Verdiğinde Yapılan Testler

Bulaşıcı Hastalıklar İçin Riskli Davranışlar ve Durumlar

Güvenli Davranışlar

Bağışlanan Kanlara Yapılan İşlemler

NEDEN KAN BAĞIŞI ?

Kan, kaynağı insan olan ve elde edilmesi için başka alternatifi olmayan bir tedavi aracıdır.

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

ACİL DURUMLARDA

- ♥ Trafik kazalarında 5-10 ünite
- ♥ Kalça ameliyatlarında 4-6 ünite
- ♥ Omurga ameliyatlarında 6-10 ünite
- ♥ Yenidoğan kan uyuşmazlığında 1-2 ünite
- ♥ Böbrek naklinde 5-10 ünite
- ♥ By-pass ameliyatlarında 4-8 ünite
- ♥ Mide kanamalarında 3-20 ünite
- ♥ Karaciğer naklinde 20-100 ünite
- ♥ Bazı hastalıklarda ise 200-250 ünite **kana gereksinim vardır.**

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

DÜZENLİ KANA İHTİYACI OLANLAR

- ♥ Kan hastalığında (talasemi, lösemi vb.) her ay 1-5 ünite
- ♥ Diyaliz hastalarında her ay 1-2 ünite
- ♥ Kanser hastalarında her ay 1-3 ünite **kana gereksinim vardır.**

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Ülkemizin kan ihtiyacı yıllık ortalama
2.400.000 ünitedir.

KİMLER KAN BAĞIŞI YAPABİLİR ?



Ağırlığı 50 kg'ın üzerinde,

18-65 yaşları arasındaki sağlıklı her birey

3 ay ara ile yılda 4 kez kan bağışlayabilir.

KİMLER KAN BAĞIŞI YAPABİLİR ?

- ♥ Kan vermeden önce yorgun, uykusuz ve aç olunmamalı,
- ♥ Son 24 saat içinde aşırı miktarda alkol alınmamış olunmalı,
- ♥ Kullanılan ilaçlar, aşılar bağış öncesi muayenede doktora bildirilmelidir.

KAN BAĞIŞÇISININ SEÇİMİ

Kan bağışında bulunmak istediğinizde kan merkezi görevlileri tarafından bir değerlendirmeye alınırsınız.

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Bu Değerlendirmedeki Amaç;

- ♥ Kan Bağışçısı kan vermekle zarara uğrayacak mı?
- ♥ Elde edilen kan veya kan bileşenlerinin kullanılması ile kan aktarımı yapılacak olan hasta zarar görecektir mi?

sorularına cevap aramaktır.

KAN BAĞIŞÇISININ SEÇİMİ

- ♥ 41 soruluk formda verilen cevaplar doğrultusunda kişinin tıbbi hikayesi değerlendirilir.
- ♥ Gönüllü kan bağışçısı sınırlı bir fizik muayenesinden geçer.

KAN BAĞIŞI **DÖRT** ADIMDA GERÇEKLEŞİR.

- ❖ Kayıt
- ❖ Doktor Muayenesi
- ❖ Kan Alma İşlemi
- ❖ İkram

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Kan bağışı için başvurduğunuzda öncelikle kimlik bilgileriniz, adresiniz görevli tarafından **kayıt** edilir.

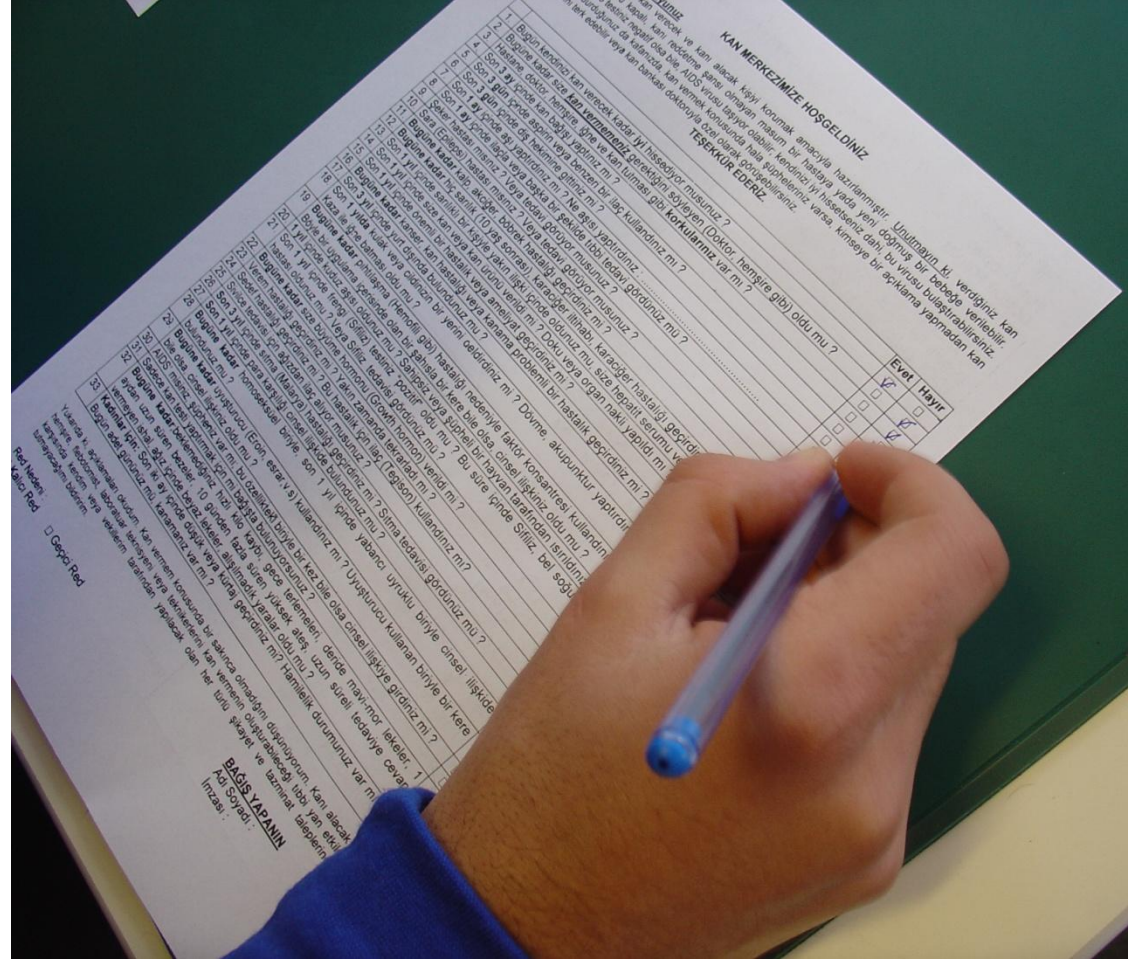
Resimli ve resmi bir kimlik belgesi (ehliyet, nüfus cüzdanı, vb) ibraz etmeniz kayıtların doğru ve güvenli olması açısından zorunludur.



KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Bir form doldurmanız gerekmektedir.

Bu formda gerek sizin gerekse kanı alacak hastanın sağlığını korumaya yönelik sorular vardır.



KAN MERKEZİMİZLE HOSGELDİNİZ

Uzun zaman önce kan bağışını yapmışsanız, kanınızın enfeksiyonla bulaşmış olma riski düşüktür. Ancak kan bağışını yapmadan önce enfeksiyonla bulaşmış olma riski düşüktür. Kan bağışını yapmadan önce enfeksiyonla bulaşmış olma riski düşüktür.

TEŞEKKÜR EDİYİZ

BAGIŞ YAPANIN

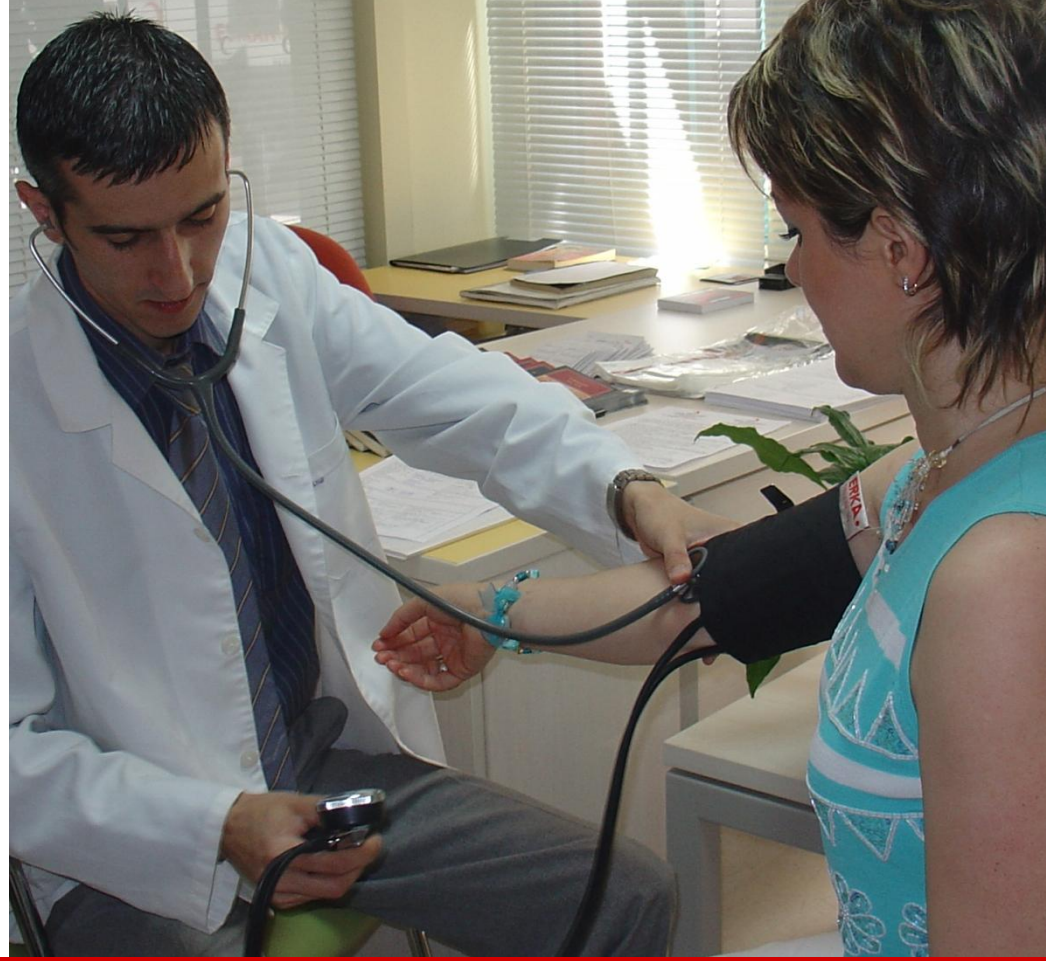
Adı Soyadı: _____
İmzası: _____

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Doldurduğunuz form doktor tarafından değerlendirilir.

Verdiğiniz bilgiler gizli tutulur.

Nabız sayımı, kan basıncı ölçümü ve gerekli görülen diğer muayenelerin kan merkezi doktoru tarafından yapıldığı kısa bir **muayeneden** geçirilirsiniz.



KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Kan hemoglobin düzeyiniz ölçülerek kan bağışı için uygun olup olmadığınız değerlendirilir.



KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Kan alma işlemi; konusunda özel eğitim almış tecrübeli uzmanlar tarafından gerçekleştirilir.

Bu işlem için kullanılan iğneler steril ve tek kullanımlıktır. Size kullanıldıktan sonra imha edilmek için özel bir cihazla ayrılır ve imha edilir.



KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

- ♥ Kan kolunuzda dirsek çukurundan alınır.
- ♥ Antiseptik şartlara uyularak damara iğne ile girilir.
- ♥ Kan bağış işlemi nedeniyle herhangi bir hastalığın bağışçıya bulaşma riski yoktur.
- ♥ Kan alma işlemi esnasında sadece iğne dokuya girerken acı hissedilir.

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

- ♥ İğnenin damara girmesini takiben kan torbası dolmaya başlar, 4-8 dakikada istenilen miktardaki kan alınmış olur.
- ♥ Ortalama 450 ml (yaklaşık 480 gram) kan alınır. İnsan vücudunda yaklaşık 5000-6000 ml kan vardır.
- ♥ Alınan bu miktardaki kan sağlık için herhangi bir risk oluşturmaz.

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Kan alma işlemi bittikten sonra iğne damardan çıkarılır; bir süre kanamanın durması için kolunuza baskı yapmanız ve yatakta yatmanız gerekecektir. Baskıyı görevlinin size göstereceği şekilde yapınız, bu esnada iğnenin çıktığı yeri ovuşturmayınız;

Kalkmak için acele etmeyiniz.

Sağlığınız bizim için önemlidir.



KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Daha sonra 10-15 dakika istirahat edeceğiniz ikram bölümüne alınırsınız.

Burada **ikram** edilen meyve suyunun içilmesinde sıvı kaybının karşılanması açısından fayda vardır.



KAN BAĞIŞINDAN SONRA NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Kan bağışı günlük yaşantınızın akışında önemli bir değişikliğe yol açmayacaktır.

Ancak yine de dikkat edilmesi gereken bazı konular vardır.

KAN BAĞIŞINDAN SONRA NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- ♥ Sigara kullanıyorsanız kan bağışından sonra en az 30 dk geçmeden sigara içmeyiniz. Böyle bir durumda sigara kullanımı baş dönmesi, bulantı gibi şikayetlere yol açabilir.
- ♥ İlk birkaç saat kan bağışladığınız kolunuzla ağır şeyler taşımayınız. Bu kanamaya neden olabilir.

KAN BAĞIŞINDAN SONRA NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- ♥ İlk 4 saat boyunca her zaman olduğundan daha çok sıvı (su, kola, meyve suyu vb) almaya çalışınız.
- ♥ Bir sonraki öğünden önce alkollü içecekler almayınız. Alkol vücuttan sıvı kaybını arttıracak için şikayetlere yol açabilir.

KAN BAĞIŞINDAN SONRA NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- ♥ Sporla uğraşıyorsanız kan bağışladığınız gün ağır spor faaliyetleri yapmayınız.
- ♥ Kan bağışladıktan sonraki ilk 4 saat aşırı sıcak ortamlarda (hamam,sauna gibi) bulunmayınız.

KAN BAĞIŞINDAN SONRA NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- ♥ Pilot, ticari araç şoförleri, tehlikeli makine operatörleri, yüksek yerlerde bedeni faaliyet gösteren meslek grupları vb.nin kan bağışladıktan sonra 24 saat işlerine ara vermeleri önerilir.
- ♥ Eğer baygınlık hissi, baş dönmesi olursa bir yere uzanın veya başınızı iki dizinizin arasına alacak şekilde oturun.

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Kan Bağışı Ne Kadar Sürer?



Bütün işlemler ortalama
30-35 dakikanızı
alacaktır;

NE DERSİNİZ;

**BİR HAYAT KURTARMAK İÇİN
BU SÜREYİ GÖZDEN
ÇIKARMAYA DEĞMEZ Mİ?**

KAN BAĞIŞÇISININ HER KAN VERDİĞİNDE YAPILAN TESTLER

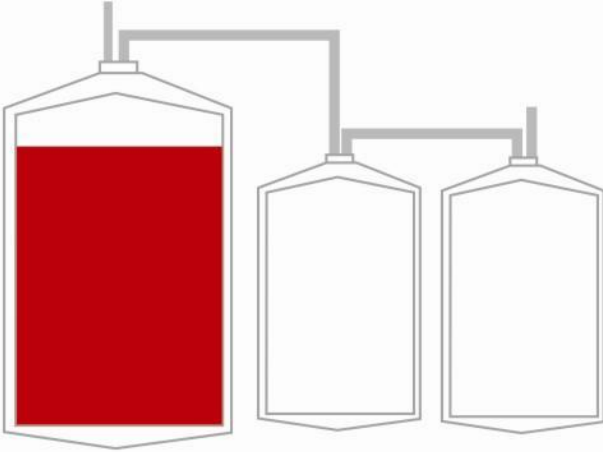
Alınan her kana bu testler yapılmaktadır.

- ♥ AIDS
- ♥ Hepatit-B (B Tipi Sarılık)
- ♥ Hepatit-C (C Tipi Sarılık)
- ♥ Sifiliz (Frengi)
- ♥ Kan Grubu



Bu hastalıklar kan ve cinsel yolla bulaşır.

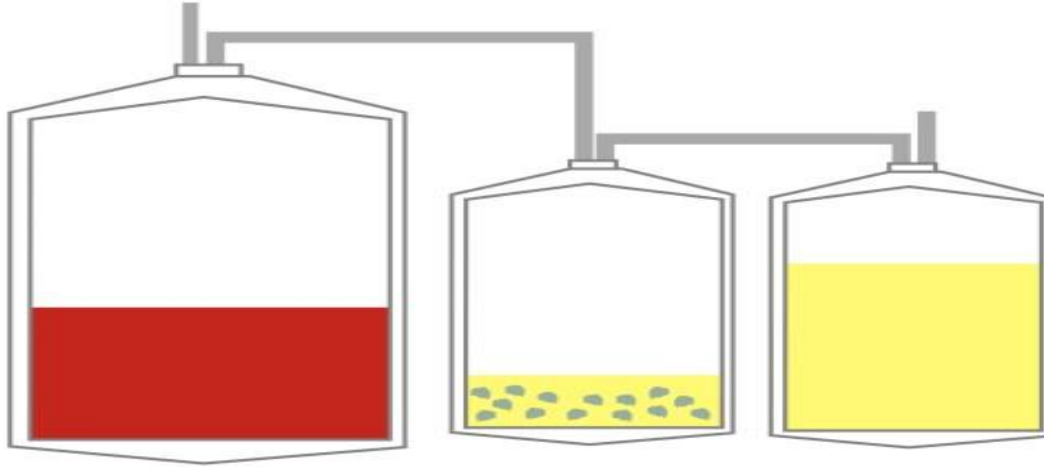
BAĞIŞLANAN KANLARA YAPILAN İŞLEMLER



BAĞIŞLANAN 1 ÜNİTE TAM KAN...

KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Türk Kızılayı'na bağışlanan her bir ünite kandan laboratuvarlarımızda **üç ünite** kan bileşeni üretilmektedir.



KAN BAĞIŞI NASIL GERÇEKLEŞİR?

Amacımız, bağışladığınız kanın her damlasının hastalara en etkin bir şekilde kullanılmasını sağlamaktır!



TURK KIZILAYI

1868



TURK KIZILAYI

1868

TEŞEKKÜRLER