

TULAREMİ NEDİR?

- Hayvanlardan insanlara bulaşan mikrobik bir hastalıktır.
- **Tavşan ateşi** veya **avcı hastalığı** olarak da bilinir.
- Fare, sincap, su sıçanı gibi kemirici hayvanlar ve tavşanlar hastalığın asıl kaynağıdır.



BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Çoğunlukla ani yükselen ateş, üşüme, titreme, baş ağrısı ve iştahsızlık gibi belirtilerle başlar.
- Bu belirtilere boğaz ağrısı ve kuru öksürük eşlik edebilir.
- Ayrıca karın ağrısı, bulantı, kusma, ishal ve kas ağrıları da olabilir.
- Mikrobu vücuda girdiği bölgede kızarıklık, yara, boyunda şişlikler veya göz iltihabı görülebilir.

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 97212602-a474-43d2-a8a8-c103afd42d4f kodu ile eri ebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

HASTALIK GENELLİKLE 2 ŞEKİLDE BULAŞIR



Su ve Gıda yolu ile

- ◆ Hasta hayvanların kirlettiği suların içilmesiyle, kullanılmasıyla veya bu sularla temas edilmesiyle
- ◆ Kaynağı belli olmayan veya fiziksel şartları uygun olmayan su depolarından gelen suların ve düzenli klorlanmayan suların kullanılmasıyla
- ◆ Av hayvanlarına ait etler başta olmak üzere etlerin iyi pişirilmeden tüketilmesiyle
- ◆ Meyve ve sebzelerin uygun şekilde yıkanmadan yenilmesiyle
- ◆ Uygun koşullarda depolanmamış/saklanmamış yiyeceklerin tüketilmesiyle



Deri yolu ile

- ≈ Hasta veya ölü hayvanlara çıplak elle temas edilmesiyle
- ≈ Mikrobu taşıyan kenelerin vücuda tutunmasıyla veya mikrobu taşıyan sineklerin sokmasıyla
- ≈ Av hayvanlarının eldivensiz yüzülmesiyle ve parçalanmasıyla

TULAREMİ HASTALIĞINDAN KORUNABİLİRSİNİZ



TULAREMİDEN KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?



- ◆ İçme ve kullanma suyu kanalları ile depoları, kirlenmeyi engelleyecek şekilde yapılmalı ve uygun olmayanlar ıslah edilmelidir.
- ◆ Sular klorlandıktan veya kaynatıldıktan sonra içilmeli ve kullanılmalıdır.
- ◆ Doğada kaynağı belli olmayan ve kirlenmeye müsait yerlerdeki sular kesinlikle içilmemelidir ve kullanılmamalıdır.



- Av hayvanlarının, derisi yüzülürken ve etleri parçalanırken eldiven kullanılmalıdır.
- Hayvan leşlerine çıplak elle dokunulmamalı, ölen hayvanlar çevreyi kirlenmeyecek şekilde gömülmelidir.
- Yabani veya evcil hayvanla temastan sonra eller mutlaka yıkanmalıdır.
- Kene tutunmasına karşı uygun giysiler giyilmelidir.



- Gıda maddeleri; fare, sıçan gibi kemirici hayvanların ulaşamayacağı şekilde muhafaza edilmelidir.
- Meyve ve sebzeler bol su ile iyice yıkandıktan sonra yenilmelidir.
- Özellikle av hayvanlarına ait etler iyice pişirildikten sonra tüketilmelidir.



TULAREMİ İNSANDAN İNSANA BULAŞMAZ



KENDİNİZİ VE AİLENİZİ TULAREMİDEN KORUYABİLİRSİNİZ

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 97212602-a474-43d2-a8a8-c103afd42d4f kodu ile eri ebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

KAYNAĞI BELLİ OLMAYAN SULARI TÜKETMEYİN!

HASTA OLDUĞUNUZU DÜŞÜNÜYORSANIZ
LÜTFEN EN KISA ZAMANDA
BİR SAĞLIK KURULUŞUNA
BAŞYURUNUZ



T.C. Sağlık Bakanlığı

www.saglik.gov.tr

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) /SaglikBakanligi



T.C. Sağlık Bakanlığı

TULAREMİ



Tularemi nedir?

Tularemiden korunmak için
neler yapılmalıdır?